



CASCADE DE GLACE / LONGUE VOIE

■ Liste de matériel personnel

- Sac à dos
- Chaussures de montagne imperméables à semelles rigides*
- Crampons réglés, avec anti-bottes*
- Piolets ancreurs (une paire)*
- Casque*
- Baudrier cuissard*
- 3 Mousquetons à vis
- Sangle cousue 120cm ou Longe d'auto-assurance
- Prussik
- Descendeur
- Veste de type GORE-TEX
- Vêtements pour la montagne (système multi-couches, pantalons imperméables)
- Guêtres
- Lunettes de soleil
- Crème solaire, protection pour les lèvres
- Gants à doigts (deux paires minimums)
- Mouffles
- Bonnet
- Pique-nique avec barres énergétiques à mettre dans les poches, boisson (thermos)
- Bâton(s) télescopique(s)
- Prévoir des vêtements secs pour le trajet du retour

■ LOCATION DU MATERIEL

Les articles avec astérisque (*) peuvent être loués dans tous magasins spécialisés. La location n'est pas comprise dans le prix des activités et il est du devoir de chaque participant de se procurer le matériel adéquat