



COURS AVALANCHE

■ Liste de matériel personnel

- DVA*
- Pelle*
- Sonde*
- Skis avec fixations de randonnée*
- Bâtons de ski*
- Chaussures de ski de randonnée*
- Couteaux à skis*
- Peaux de phoque*
- Vêtements adaptés au ski de randonnée: veste coupe vent, polaire(s), pantalons imperméables
- Sac à dos
- Lunettes de soleil (bonne protection également sur les côtés)
- Lunettes de tempête (masque)
- Crème solaire, protection pour les lèvres
- Gants chauds
- Bonnet
- Pique-nique de midi, boisson (gourde ou thermos)
- Cartes topographiques 1:25'000 de la région
- Si disponible, carte 1:50'000 de la région avec itinéraires à ski (cartes bleues)
- Si possible, boussole et altimètre
- Eventuellement jumelles de poche
- Carnet pour prendre des notes, stylo, crayon gris, gomme
- Habits de rechange

■ LOCATION DU MATERIEL

Les articles avec astérisque (*) peuvent être loués dans tous magasins spécialisés. La location n'est pas comprise dans le prix des activités et il est du devoir de chaque participant de se procurer le matériel adéquat