



ESCALADE PLAISIR ET VOYAGE

■ Liste de matériel personnel

- Sac à dos
- Bonnes chaussures pour l'approche (adaptées au terrain et aux descentes envisagées)
- Casque*
- Baudrier cuissard*
- 3 Mousqueton à vis (dont 1 au minimum en forme de poire)*
- Chaussons d'escalade*
- Prussik
- Descendeur
- Si disponible, matériel d'assurance en votre possession
- Si possible, jeu de dégaines
- Sangle cousue en nylon 120cm ou Longe d'auto-assurance
- Sac à magnésie
- Vêtements adaptés à une activité à l'extérieur, selon la météo et le climat attendu
- Veste coupe-vent
- Lunettes de soleil (bonne protection également sur les côtés)
- Crème solaire, protection pour les lèvres
- Casquette
- Pique-nique, boisson (gourde ou thermos)
- Affaires de rechange et de voyage (selon la destination)

■ LOCATION DU MATERIEL

Les articles avec astérisque (*) peuvent être loués dans tous magasins spécialisés. La location n'est pas comprise dans le prix des activités et il est du devoir de chaque participant de se procurer le matériel adéquat