



INITIATION A L'ESCALADE

■ Liste de matériel personnel

- Sac à dos
- Bonnes chaussures pour l'approche (adaptées au terrain)
- Casque*
- Baudrier cuissard*
- Mousqueton à vis (en forme de poire)*
- Chaussons d'escalade*
- Si disponible, matériel technique en votre possession: dégaines, matériel d'assurage, longe, etc
- Eventuellement magnésie
- Vêtements adaptés à une activité à l'extérieur
- Veste coupe-vent
- Lunettes de soleil (bonne protection également sur les côtés)
- Crème solaire, protection pour les lèvres
- Casquette
- Pique-nique, boisson (gourde ou thermos)

■ LOCATION DU MATERIEL

Les articles avec astérisque (*) peuvent être loués dans tous magasins spécialisés. La location n'est pas comprise dans le prix des activités et il est du devoir de chaque participant de se procurer le matériel adéquat