



## INITIATION À LA PEAU DE PHOQUE

### ■ Liste de matériel personnel

- DVA\*
- Pelle\*
- Sonde\*
- Skis avec fixations de randonnée\*
- Bâtons de ski\*
- Chaussures de ski\* (de randonnée de préférence)
- Couteaux à skis\*
- Peaux de phoque\*
- Vêtements adaptés au ski de randonnée: veste coupe vent, polaire(s), pantalons imperméables
- Sac à dos
- Lunettes de soleil (bonne protection également sur les côtés)
- Lunettes de tempête (masque)
- Crème solaire, protection pour les lèvres
- Gants chauds
- Bonnet
- Pique-nique de midi, boisson (gourde ou thermos)

### ■ LOCATION DU MATERIEL

Les articles avec astérisque (\*) peuvent être loués dans tous magasins spécialisés. La location n'est pas comprise dans le prix des activités et il est du devoir de chaque participant de se procurer le matériel adéquat